

Mengatasi Gigitan Serangga



Sumber Foto : Pexels.com

Gigitan serangga umumnya tidak menimbulkan masalah yang serius sehingga dapat diatasi di rumah, namun beberapa gejala dapat ditimbulkan dari gigitan serangga, yuk simak pada artikel berikut!

Serangga, seperti lebah, semut, kutu, lalat, nyamuk, tawon, atau kalajengking dapat menggigit atau menyengat jika Anda mendekat. Sengatan atau gigitan ini dapat menimbulkan ruam pada kulit dan reaksi alergi akibat racun yang dimilikinya.

Gejala yang diakibatkan gigitan dan sengatan ini biasanya menimbulkan gejala ringan yang tidak membahayakan, namun pada beberapa kasus dapat menyebabkan gejala yang lebih serius hingga dapat menyebabkan kematian apabila Anda memiliki alergi terhadap racun serangga.

Gejala

Beberapa gejala dapat ditimbulkan akibat gigitan atau sengatan serangga, seperti:

- Pembengkakan
- Kemerahan atau ruam
- Rasa sakit di daerah yang terkena atau di otot
- Gatal
- Panas di sekitar lokasi gigitan atau sengatan
- Mati rasa atau kesemutan di daerah yang terkena

Gejala biasanya akan membaik dalam beberapa jam atau hari atau mungkin dapat berlangsung selama beberapa hari.

Pada reaksi yang lebih berat gejala ini dapat terjadi:

- Demam
- Sulit bernafas
- Mual atau muntah
- Kejang otot
- Detak jantung cepat
- Pembengkakan pada bibir dan tenggorokan
- Kebingungan
- Penurunan kesadaran

Pada kondisi ini seseorang akan memerlukan penanganan medis segera.

Penanganan

Untuk mengobati reaksi ringan terhadap gigitan atau sengatan serangga Anda dapat melakukan hal berikut:

- Pergi ke tempat yang aman untuk menghindari lebih banyak gigitan atau sengatan
- Usir serangga yang masih ada
- Cuci area dengan lembut dengan sabun dan air
- Oleskan kain yang dibasahi dengan air dingin atau diisi dengan es ke area gigitan atau sengatan selama 10 hingga 20 menit, cara ini dapat membantu mengurangi rasa sakit dan bengkak
- Jika cedera pada lengan atau kaki, angkat lengan dan kaki.
- Anda dapat menggunakan obat topikal untuk kulit seperti, calamine lotion, pasta soda kue, atau krim hidrokortison 0,5% atau 1%.
- Minum obat anti gatal (antihistamin) untuk mengurangi rasa gatal
- Konsumsi obat pereda nyeri
- Segera cari penanganan medis apabila gejala yang Anda alami semakin parah.

Pencegahan

Ada beberapa tindakan pencegahan sederhana yang dapat Anda lakukan untuk mengurangi risiko digigit atau disengat serangga.

Misalnya, Anda harus:

- Tetap tenang dan menjauh perlahan jika Anda menemukan tawon, lebah, jangan melambaikan tangan atau memukul mereka
- Menutupi kulit yang terbuka dengan memakai baju lengan panjang dan celana panjang
- Memakai sepatu saat di luar ruangan
- Oleskan obat nyamuk pada kulit yang terbuka
- Hindari menggunakan produk dengan parfum yang kuat, seperti sabun, sampo, dan deodoran, produk ini dapat menarik serangga
- Hati-hati di sekitar tanaman berbunga, sampah, kompos, genangan air, dan di luar ruangan tempat makanan disajikan
- Anda mungkin perlu mengambil tindakan pencegahan ekstra jika Anda bepergian ke luar daerah atau keluar negeri yang berisiko terkena penyakit serius. Misalnya, Anda mungkin disarankan untuk mengonsumsi tablet antimalaria untuk membantu mencegah malaria.

Referensi :

- Healthline (2020). Bug Bites and Stings
- MayoClinic (2022). Insect Bites dan Stings: First Aid
- NHS (2019). Insect Bites dan Stings