

## Kenali Penyebab dan Gejala Kanker Payudara



Sumber Foto : [texomawomensclinic.com](https://www.texomawomensclinic.com)

***Kanker payudara merupakan suatu penyakit keganasan yang sering terjadi pada wanita, namun tahukah Anda apa saja penyebab serta tanda dan gejalanya. Yuk simak artikel berikut!***

Kanker payudara merupakan jenis kanker yang sering terjadi. Pada umumnya kanker ini terjadi pada wanita namun tidak memungkinkan kanker payudara juga terjadi pada pria. Keganasan ini terjadi pada jaringan payudara yang berkembang secara tidak terkendali

### Penyebab kanker payudara

Penyebab pasti kanker payudara belum sepenuhnya dipahami. Namun, ada faktor-faktor tertentu yang diketahui dapat meningkatkan risiko terjadinya kanker payudara.

Seperti:

- Usia. Risikonya meningkat seiring bertambahnya usia
- Riwayat keluarga menderita kanker payudara
- Memiliki riwayat kanker payudara sebelumnya
- Benjolan payudara non – kanker (jinak) sebelumnya
- Kelebihan berat badan atau obesitas
- Minum alkohol

## Tanda dan gejala kanker payudara

Setiap orang memiliki gejala yang berbeda – beda, terkadang pada beberapa orang tidak merasakan gejala apapun.

Berikut ini tanda dan gejala yang perlu diwaspadai:

- Terasa adanya benjolan di payudara atau ketiak (ketiak)
- Penebalan atau pembengkakan pada bagian payudara
- Adanya iritasi atau lesung pipit pada kulit payudara
- Kemerahan atau kulit terkelupas di area puting atau payudara
- Puting tertarik atau rasa sakit di area puting.
- Keluarnya cairan dari puting selain ASI, termasuk darah.
- Setiap perubahan ukuran atau bentuk payudara.
- Nyeri di setiap area payudara.

Untuk mengetahui seseorang memang menderita kanker payudara dokter akan melakukan pemeriksaan berupa ultrasonografi payudara, *mamografi* atau melakukan biopsy untuk memastikannya.

## Pengobatan kanker payudara

Pengobatan kanker payudara yang dapat dilakukan harus berdasarkan beberapa faktor antara lain:

- Tipe dan stadium kanker
- Kepekaan terhadap hormone
- Usia
- Kesehatan pasien.

Pengobatan utama yang dilakukan seperti:

- Terapi radiasi ataupun kemoterapi
- Operasi
- Terapi hormon
- Terapi biologis, atau terapi obat yang ditargetkan.

Keganasan payudara memberikan efek lebih ringan jika dapat terdeteksi di awal dan segera ditangani. Tingkatkan kesadaran perihal keganasan pada payudara untuk dirimu dan orang – orang tercinta di sekitarmu!

Referensi :

- CDC (2021). What Are the Symptoms of Breast Cancer?
- Mayo Clinic. Breast Cancer
- Medical News Today (2021). What to Know About Breast Cancer
- NHS (2019). Breast Cancer in Women