

## Apa Itu Biduran?



Sumber Foto : Allergy UK

***Kebanyakan orang pernah mengalami penyakit yang satu ini, yak benar ini adalah biduran atau dalam istilah medis disebut Urticaria. Kondisi ini sering muncul pada anak dan terjadi secara tiba – tiba, yuk cari tahu penyebabnya dan cara penanganannya !***

Biduran dikenal juga sebagai ruam urtikaria yang terasa gatal dan timbul di kulit. Biduran biasanya berwarna merah, merah muda, atau berwarna seperti kulit dan terkadang terasa gatal, menyengat bahkan sakit. Biduran biasanya disebabkan oleh reaksi alergi terhadap obat, makanan, atau reaksi terhadap iritasi di lingkungan.

Dalam banyak kasus, biduran bersifat sementara yang dapat dikurangi dengan mengonsumsi obat gatal. Sebagian besar ruam hilang dengan sendirinya. Namun, kasus kronis (sedang berlangsung), serta gatal-gatal disertai dengan reaksi alergi yang parah, adalah masalah medis yang lebih besar.

Biduran dapat memiliki ukuran dan bentuk yang berbeda dan muncul di mana saja di tubuh baik pada orang dewasa maupun anak-anak.

## Penyebab biduran

Biduran biasanya disebabkan oleh reaksi alergi terhadap sesuatu yang Anda sentuh atau telan.

Biduran dapat disebabkan oleh beberapa alergen seperti serbuk sari dari bunga, obat-obatan, makanan, bulu binatang, dan gigitan serangga.

Biduran mungkin juga disebabkan oleh keadaan selain alergi. Tidak jarang orang mengalami biduran akibat stres, pakaian ketat, olahraga, penyakit, atau infeksi. Mungkin juga biduran muncul sebagai akibat dari paparan berlebihan terhadap suhu panas atau dingin atau dari iritasi karena keringat berlebihan.

Karena ada beberapa pemicu sering kali penyebab sebenarnya dari biduran tidak dapat diketahui.

# Gejala biduran

Tanda dan gejala biduran meliputi:

- Kumpulan ruam merah atau warna kulit yang dapat muncul di mana saja ditubuh
- Ruam yang bervariasi dalam ukuran, dapat berubah bentuk, dan muncul bahkan memudar berulang kali
- Gatal yang mungkin parah
- Pembengkakan yang menyakitkan pada bibir, kelopak mata, dan di dalam tenggorokan
- Kecenderungan tanda dan gejala muncul di saat panas, olahraga, dan stres
- Kecenderungan tanda dan gejala menetap selama lebih dari enam minggu dan sering berulang, terkadang menetap selama berbulan-bulan atau bertahun-tahun.

## Tatalaksana biduran

Langkah pertama dalam mendapatkan perawatan adalah mencari tahu apakah Anda benar-benar mengalami biduran. Dalam kebanyakan kasus, dokter Anda akan dapat menentukan apakah Anda memiliki biduran dari pemeriksaan fisik.

Kulit Anda akan menunjukkan gejala biduran sehingga dokter Anda mungkin melakukan tes darah atau tes kulit untuk menentukan apa yang mungkin menyebabkan Anda terkena biduran terutama jika itu adalah hasil dari reaksi alergi.

Anda mungkin tidak memerlukan perawatan jika Anda mengalami kasus gatal-gatal ringan yang tidak terkait dengan alergi atau kondisi kesehatan lainnya. Dalam keadaan ini, dokter Anda mungkin menyarankan agar Anda mencari bantuan sementara dengan:

- Mengonsumsi obat Anti – histamin, seperti Diphenhydramine atau Cetirizine
- Menghindari terjadinya iritasi
- Menghindari air panas, yang dapat memperburuk gatal-gatal
- Mandi air dingin atau suam-suam kuku

## Kapan harus menghubungi dokter?

Jika Anda memiliki gatal – gatal dan salah satu gejala berikut, hubungi dokter Anda segera:

- Pusing
- Mengi / suara melengking saat menarik atau membuang napas
- Kesulitan bernapas
- Sesak di dada
- Pembengkakan pada lidah, bibir, atau wajah

Referensi :

- Mayo Clinic. 2017. Disease and Conditions. Chronic Hives.
- WebMD. 2017. What Are Hives and Angioderma?
- Wong, H. Medscape. 2018. Urticaria (Hives).
- NHS UK. 2018. Health A-Z. Hives.